

TÄVLINGS DIREKTIV

Solf IK :s Öppen ÖID- medeldistans 27.6.2020

Tävlingsledare: Rosmarie Finne

Banläggare: Virpi Snickars och Robin Udell

Kontrollant: Esko Pensas och Jarkko Lauronen, LaihLu

Tävlingsjury: Ordf. Sören Jansson,
medlemmar Susanna Finskas, Annelie Glasberg

Parkering: Gårdsplan, längs med väg . Avstånd till TC 0- 500 m.

Regler: I tävlingen följs SSL:s regler och arrangörens direktiv

Tävlingsdistans: Medeldistans, banorna är i överkant enligt SSL :s direktiv

.

Tävlingskarta: Färgutskrift 1:10 000/ 2,5 m, Caj Snickars/Snickars Mapping. I klasserna D45-D85, H45-H90 skala 1:7500 /2,5 m. Kartan är insatt i plastfodral. Kartan finns till påseende vid starten.

Banlängder:

Klasser	banlängd	kontroller	skala	start	kartstorlek
H21	5,6	15	1:10 000	1	A4
H35	4,9	14	1:10 000	1	A4
H40	4,5	11	1:10 000	1	A4
H45	4,5	11	1:7500	1	A3
H50	4,0	10	1:7500	1	A3
H55	4,0	10	1:7500	1	A3

H60	3,6	10	1:7500	1	A3
H65	3,4	11	1:7500	2	A4
H70	2,9	9	1:7500	2	A4
H75	2,6	8	1:7500	2	A4
H80	2,4	8	1:7500	2	A4
H85	2,4	8	1:7500	2	A4
H90	1,8	7	1:7500	2	A4
H20	4,9	14	1:10 000	1	A4
H18	4,5	11	1:10 000	1	A4
H16	3,5	10	1:10 000	2	A4
H14	2,3	9	1:10 000	2	A5
H12	2,1	7	1:10 000	2	A5
H12TR	2,0	6	1:10 000	2	A5
H10RR	2,6/2,2	6	1:10 000	2	A5
D21	4,6	14	1:10 000	1	A4
D35	3,6	10	1:10 000	1	A4
D40	3,4	11	1:10 000	2	A4
D45	3,3	8	1:7500	2	A4
D50	3,3	8	1:7500	2	A4
D55	2,9	9	1:7500	2	A4
D60	2,6	8	1:7500	2	A4
D65	2,6	8	1:7500	2	A4
D70	2,4	8	1:7500	2	A4
D75	2,4	8	1:7500	2	A4
D80	1,8	7	1:7500	2	A4
D85	1,8	7	1:7500	2	A4
D20	3,6	12	1:10 000	1	A4
D18	3,6	12	1:10 000	1	A4
D16	2,6	8	1:10 000	2	A4
D14	2,3	9	1:10 000	2	A5

D12	2,1	7	1:10 000	2	A5
D12TR	2,0	6	1:10 000	2	A5
D10RR	2,6/2,2	6	1:10 000	2	A5

Det finns två stämplat (100 och RR6) vid sista kontrollen , vilka är gemensamma för alla klasser också RR. Ingen skillnad på vilken man stämplat.

Tävlingsmaterial: Ändringar av Emit-uppgifter sker avgiftsfritt vid infon. Hyresbrickor (5 €) fås från info och återlämnas efter tävlingen. Borttappad hyresemitbricka debiteras med 80 euro. Kontantbetalning.

Start: Första start kl. 11:00. Till start 1 avstånd 2,1 km gul snitsel och till start 2 avstånd 500 m, blå-gul snitsel.

Kontrollangivelser: Finns lösa angivelser och de även tryckta på kartan. Emit-kontrollapp fås vid startplatsen.

Startlistor: Publiceras på tävlingens hemsida ol.solfik.fi några dagar före tävlingen. Startlistorna finns även vid startplatsen, HÅLL AVSTÅND TILL VARANDRA.

Stämpling: EMIT. Kontrollera ditt Emitnummer från startlistan! Det är på tävlandens ansvar att använda samma Emit-bricka i tävlingen som man uppgett i samband med anmälan. Modellkontroll (0-stämpel) finns i närheten vid infon. I tävlingsterrängen finns kontrollerna ställvis väldigt nära varandra, KONTROLLERA KODEN.

Start 2

Startförfarande i klasserna H/D10RR-H/D16 samt D40-85 och H65-90:

-4 min före start: upprop.

-3 min: nollning.

-2 min före start får de tävlande bekanta sig med modellkartan.
-1 min före starten får klasserna H/D14 och yngre ta sina kartor.
-0 min: start, övriga klasser får ta sina kartor i startögonblicket.
Snitsling till K-punkten.

Start 1

Startförfarande i klasserna D18-35 OCH H18-60:

-4 min före start: upprop.
-3 min: nollning.
-2 min före start får de tävlanden bekanta sig med modellkartan.
-1 min väntetid
-0 min; start, alla klasser får ta sina kartor i startögonblicket
Snitsling till K-punkten.

Vätskekontroll

Det finns två vätskekontroller i terrängen på en stig som alla passerar. De finns inte tryckta på tävlingskartan men finns markerade på modellkartan som visas vid starten. Finns även vatten vid starterna och målet.

Mellantidskontoll finns för klasserna H21,H50, H55, H65, H80, H85, H90, D21, D18, D20, D40, D70,D75, D80 ja D85

Distansmål: Från sista kontrollen är det snitsling till mål. I målet finns två målstämpling. Ingen skillnad vilken man väljer. . I tävlingen används målstämpling.

Inga köer, håll 1,5 meters avstånd till andra tävlande (på marken markerade köplatser). Kartorna samlas INTE in i vid målgång. Kom ihåg att inte visa kartan åt medtävlare som ännu inte startat!

Distansmålet befinner sig ungefär 500 m från TC, när du återvänder till TC efter målgång var aktsam med trafiken längs landsvägen.

Avbrutna: Tävlanen som avbryter stämplat som vanligt i mål och meddelar därefter målfunktionärerna att de avbrutit.

Resultat: Speakern kommer att läsa upp resultatet via screaming, länk https://www.youtube.com/results?search_query=solfidrottsklubb (Solfidrottsklubb på Youtube) , online resultat hittas på tävlingens hemsida (<https://ol.solfik.fi/tavlingar/oppnoid-medeldistans-10-6/>) . Ingen resultattavla finns på området. Inga högtalare i TC.

Förstahjälp: i TC

Servering: I TC. Det finns möjlighet att köpa korb, kaffe, kakbit, trip/limsa och godis. Take-a-Way- stil. Kontantbetalning, gärna små sedlar eller jämna pengar.

Omklädning: I naturförhållanden vid TC. Ingen tvätt.

WC: Inom- och utomhus vid TC. Ingen WC vid startplatsen.

Prisutdelning: Alla får pris vid målgång. Deltagare i klasserna H/D10RR, H/D12TR och H/D12 får pris, som hämtas från infon. De tre bästa i klasserna H/D12-H/D90 får DM-medaljer från sina förenings ansvariga efteråt, medaljer postas när resultaten är klara. ÖID- föreningar skulle lämna förenings ansvarigas namn, adress till INFO, så att medaljer kommer till rätta person, som delar ut dem till rätta löpare.

.

VI FÖLJER SSL:S OCH MYNDIGHETERNAS ANVISNINGAR OM FÖRHINDRANDE AV CORONAVIRUS-SMITTA. VÄNLIGEN BEAKTA OCH RESPEKTERA FÖLJANDE SPECIALARRANGEMANG:

- Kom inte till tävlingsplatsen om man har några som helst symptom som tyder på smitta
- Undvik onödig fysisk kontakt. Avståndet mellan var och en bör begränsas till 1-2 meter, vi beaktar även detta i startögonblicket och hoppas att ni gör likadant när ni väntar.
- Använd god hand- och hosthygien
- Handsprit finns att tillgå på flera ställen vid TC samt vid start och mål.
- Vi har en begränsning på 1 supportrar/deltagare i junior- och ungdomsklasserna och inga supportrar med i klasserna H/D21 och äldre
- Inga föreningsbussar
- Helst enbart medlemmar från samma hushåll/bil, inget samåkande om möjligt.
- Det finns ingen resultattavla för att minimera risken för trängsel
- Inga motionsbanor. Måndagsbommen ordnas från 29.6-5.7 med nya banor, men samma kontrollpunkter.
- Det finns ingen informationstavla vid TC. Tävlingsdirektiven hittas enbart på hemsidan och IRMA. Räddningsplan finns på hemsidan samt vid infon. Startlistor finns på hemsidan samt vid start (respektera avståndet!).
- Deltagare bör undvika kontakt med stämplingsenheterna och kontrollbockarna. Undvik trängsel och inga skuffanden eller närkontakter tävlanden emellan.
- Ingen tvätt
-

Annat:

- det finns fästingar på området, kolla efteråt.
- en stigbörjan har vi förbättrat med fliis, gäller klasser 12 och 14
- RR-bandet är vit cirka 3 cm bred, ingen går genom kartan med RR-springare vid starten. RR - springare får kartan en minut före startögonblicket och får själv gå genom vägval.

- Kom gärna från bilen direkt till start och från målet till bilen. Ni kan följa tävlingen via telefon/laptop , när vi screamar här länk till det https://www.youtube.com/results?search_query=solfidrottsklubb (Solfidrottsklubb på Youtube)

- före utläsning håll avstånd, 2 m

Tävlingsdirektiv kan vid behov uppdateras.

Välkommen!

Solf IK