

VI FÖLJER SSL:S OCH undervisnings och kulturministeriets anvisningar för förhindrande av coronasmitta.

VÄNLIGEN BEAKTA OCH RESPEKTERA FÖLJANDE SPECIALARRANGEMANG kom inte till tävlingsplatsen om du har några som helst symptom som tyder på smitta.

Undvik onödig fysisk kontakt.

Avståndet mellan var och en bör begränsas till 1-2 meter, vi beaktar även detta i startögonblicket och hoppas att ni gör likadant när ni väntar.

Munskydd bör användas i TC och vid starten samt efter målgången. Munskydd bör sättas på så fort som möjligt efter målgången. Deltagare bör undvika kontakt med stämpingsenheterna och kontrollbockarna. Undvik trängsel och inga skuffanden eller närkontakter tävlanden emellan.

Använd god hand- och hosthygien. Handsprit finns att tillgå på flera ställen vid TC samt vid start och mål. Alla tävlanden bör sprita händerna innan start och efter målgången innan emit-avläsningen.

Resultaten finns online, för att minska trängseln.

Undvik trängsel framför streaming-tv.

NOUDATAMME SSL: n ja opetus-ja terveystministeriön ohjeita

vähentääkseeemme koronan leviämistä.

OLE YSTÄVÄLLINEN JA NOUDATA SEURAAVIA ERITYISOHJEITA! Älä tule kilpailupaikalle, jos sinulla on sairastumisen oireita.

VÄLTÄ tarpeetonta kontaktia.

Pidä 1-2 m VÄLIMATKA kanssakilpailijoihin, myös lähdössä ja muualla kilpailupaikalla.

Käytä MASKIA kilpailukeskuksessa, kuten myös lähdössä ja maaliintulon jälkeen. Maski laitetaan päälle välittömästi maaliin tulon jälkeen. Kilpailija välttää koskettamasta leimasimia ja rastipukkia.

VÄLTÄ ruuhkia. ÄLÄ töni tai ole lähikontaktissa muiden kilpailijoiden kanssa.

MUISTA hyvä käsi- ja yskimishygienia.

KÄSIDESIÄ on useassa paikassa kilpailukeskuksessa, myös lähdössä ja maalissa. Kaikki kilpailijat desin fioivat kätensä ennen lähtöä ja maalintulon jälkeen ennen leimantarkistusta.

Tulokset ovat online-tuloksina välttääksemme ruuhkia.

VÄLTÄ ruuhkaa Streaming-television edessä.