



**Räddningsverkens
Partnerskapnätverk**

Räddningsplan för offentlig tillställning Orienteringstävling 4.7.2021

www.pelastuslaitokset.fi

1. ÄNDAMÅL

Den här räddningsplanen ska handleda personal som ordnar en tillställning i säkerhetsrelaterade frågor och klargöra ansvar och skyldigheter som gäller säkerheten.

De som ordnar tillställningen förbinder sig att följa räddningsplanen och att med dess hjälp förbättra den gemensamma säkerheten!

Allmänna uppgifter om tillställningen:

Tillställningens namn:	Öppna stafett-DM, nationell orienteringstävling
Tidpunkt:	4.7.2021 kl 10:00 – 15:30
Plats:	Solf sportstuga, Västersolvägen 236, 65450 Solf
Arrangör:	Solf IK, orienteringssektionen FO nummer: 0901703-6
Kontaktperson:	Rose-Marie Finne, 050 544 4045 Tävlingsledare
Säkerhetsansvarig:	Caj Malmsten, 040 733 2978
Tillställningens säkerhetspersonal:	Trafikvakter, sjukvårdspersonal, säkerhetsansvarig, övriga ansvarspersoner
Målgrupp/kunder:	Tävlande i orientering, 5 – 80 år. Publik.
Beskrivning av tillställningen:	Orienteringstävling. Arrangörerna anländer kl 8:30, starter kl 10:00 och kl 12:00. Tävligen beräknas vara avslutad kl 14:30 Arrangörerna lämnar kl 19:00. De tävlande rör sig i naturen väster om Solf sportstuga.
Uppskattat deltagarantal:	Ca 250 personer uppskattas delta i evenemanget.
Tillställningens särdrag:	Löpning i naturen, servering (gasgrill), första hjälp.
Platsens särdrag:	Tävlingen ordnas i normal skogsterräng. Tävlingscentral, start och mål vid Sportstugan i Solf

2. UTREDNING OCH BEDÖMNING AV FAROR OCH RISKER UNDER TILLSTÄLLNINGEN SAMT TILLSTÄLLNINGENS SÄKERHETSARRANGEMANG OCH ANVISNINGAR

Faror och risker under tillställningen har utretts och uppskattats. Varje person som ansvarar för arrangemangen måste vara medveten om vilka faror och risker tillställningen hotas av, om vad farorna och riskerna orsakas av och vilka följder de kan ha. För varje observerad risk och fara har det planerats preventiva åtgärder, beredskap och handling vid nödsituation. Alla som ansvarar för arrangemangen måste förstå följande.

Fara/risk	Olycksfall/sjukdomsattack
Orsaker	Snubbla, falla, halka, ojämnheter i terräng, fall, trasig elapparat, flytgas, trafik, störande beteende, matförgiftning, personliga orsaker.
Följder	Personskador
Förebyggande åtgärder	<ul style="list-style-type: none">- Kablar och ledningar skyddas samt utomhus används enbart elapparater som är ämnade för utomhusbruk- Publiken och tävlande hindras från att flytgas som finns i anslutning till gasgrill- Parkeringen sker på parkeringsplatsen vid sportstugan och dirigeras av trafikpersonal- Tillåtna områden för publik i anslutning till start och mål märks upp med avspränningsband.- Skicket på tävlingsdeltagna och eventuell publik iaktas av funktionärerna och proaktiva insatser görs vid behov- Säkerhetsföreskrifter finns på informationstavlan på tävlingsplatsen
Beredskap	<ul style="list-style-type: none">- Säkerhetsansvarig informerar medhjälparna om de förebyggande åtgärderna och delar ut kort och delar ut kort med mobil nummer till ansvarspersonerna på området och nödnummret- Första hjälpstationen skyltas tydligt och finns i Sportstugan i närheten av start och mål området- Nödvärdigt material för att avgränsa och märka områden säkerställs
Ansvar	Säkerhetsansvarig: Caj Malmsten 040 733 2978. Ansvarspersoner på olika punkter ansvarar för sin del. Ansvarig för första hjälpen: Hälsovårdsläkare Clase-Göran Smeds, 050 585 5727.

Anvisning för förebyggande av olycksfall (och sjukdomsanfall)

Hela personalen måste följa dessa anvisningar och övervaka att publiken följer dem.

Alla situationer som äventyrar säkerheten och åtgärder på grund av dessa ska anmälas till tillställningens säkerhetschef/arrangör på tfn 040 733 2978. Handla enligt de anvisningar du får.

lakta speciellt följande saker på platsen:

1. lakta sådant som kan leda till att någon snubblar, halkar eller faller, till exempel elledningar på gångleder samt halka och ojämnheter i terrängen. Förhindra att någon rör sig i det farliga området och rätta till bristen i mån av möjlighet.
2. lakta på platsen sådant som kan leda till att någon eller något faller ner/omkull. Förhindra att någon rör sig i det farliga området och rätta till bristen i mån av möjlighet.
3. Förhindra att publiken kommer i kontakt med föremål och områden som kan orsaka fara, till exempel grillar och andra heta föremål, platser där flytgas och brännbara vätskor förvaras, bärbara elverk osv.
4. lakta i vilket skick publiken är och ingrip proaktivt.

Vid sjukdomsattacker och olycksfall

1. **Kalla på tillställningens första hjälpen-ansvariga genom att ringa tfn 050 585 5727.** Handla enligt de anvisningar han eller hon ger. Om den första hjälpen-ansvariga inte omedelbart kan komma till platsen, följ följande anvisningar:
2. **Ta reda på vad som skett. Kan du väcka en medvetslös person?**
Försök väcka personen genom att tilltala och ruska om honom eller henne. Om personen inte återfår medvetandet, **ring nödnumret 112.**
Du kan också ropa på hjälp och be de närvarande att ringa nödcentralen på tfn 112. Nödcentralen ger anvisningar som måste efterföljas.
3. **Vänd personen på rygg och kontrollera att andningen är normal. Öppna luftvägarna.**
Räta till personens huvud genom att lyfta under hakspetsen med ena handen och trycka på pannan med andra handen. **Se, lyssna och känn på andningen.** Uppskatta om andningen är normal, onormal eller om den saknas. Om du är osäker, handla som om andningen är onormal.

➔ **Andningen är normal.**
Vänd personen i stabilt sidoläge. Se till att luftvägarna är öppna och att personen andas normalt. Följ med och iaktta andningen ända tills professionell hjälp anländer.
➔ **Andningen är onormal eller saknas.**
Inled återupplivning.
4. **Inled hjärt-lungräddning**
Placera ena handens handlov mitt på personens bröstben och andra handen ovanpå den första med fingrarna omlott. Tryck rakt neråt med raka armar, 30 gånger, så att bröstkorgen trycks nedåt 5–6 cm. Låt bröstkorgen höja sig tillbaka mellan tryckningarna. Frekvensen ska i vara i snitt 100 gånger per minut, och får inte överstiga 120 gånger per minut. Räkna antalet högt.
5. **Blås två gånger.**
Öppna luftvägarna. Placera din mun tätt över personens mun och kläm ihop hans eller hennes näsa med dina fingrar. Blås lugnt in luft i personens lungor. Medan du blåser, kontrollera att personens bröstkorg höjs (rör sig). Upprepa inblåsningen. Två inblåsningar ska ta fem sekunder.
6. **Fortsätt återuppliva oavbrutet med rytmen 30:2** (tryck 30 gånger, blås 2 gånger) tills den du hjälper vaknar: rör sig, öppnar ögonen och andas normalt, eller tills professionella hjälpare ger dig tillstånd att sluta eller dina krafter tar slut.

Fara/risk	Eldsvåda
Orsaker	Trasig eller dammig elapparat, rökning, vandalism, flytgas
Följder	Tillställningen avbryts helt eller tillfälligt, personskador, skador på egendom
Förebyggande åtgärder	<ul style="list-style-type: none"> - Elapparater och elinstallationer kontrolleras före de tas i bruk - Utomhus används endast apparater avsedda för utomhusbruk - Rökning endast tillåtet på skyltade ställen - Flytgas används endast till grillen - Kontinuerlig övervakning av tävlingsområdet - Utbildning av funktionärer
Beredskap	<ul style="list-style-type: none"> - Skumsläckare och släckningsfiltar finns i anslutning till start/mål samt vid servering där flytgas grillen finns - Räddningsvägarna hålls fria under hela tävlingen - Tävlingsområdet övervakas under hela tävlingens gång
Ansvar	Säkerhetsansvarig: Caj Malmsten, 040 733 2978. Ansvarspersoner på olika punkter ansvarar för sin del

Anvisningar för att förebygga bränder

Hela personalen måste följa dessa anvisningar och övervaka att publiken följer dem.

Alla situationer som äventyrar säkerheten och åtgärder på grund av dessa ska anmälas till tillställningens säkerhetschef/arrangör på tfn 040 733 2978. Handla enligt de anvisningar du får.

Kontrollera att

1. alla elapparater och elinstallationer är i skick. Det är förbjudet att använda trasiga elapparater och elledningar.
2. endast elapparater och -ledningar som är avsedda för utomhusbruk används utomhus.
3. rökning endast äger rum på de skyltade ställena och att alla askkoppar är av obrännbart material.
4. levande ljus är placerade på obrännbara underlag och att de övervakas konstant. Alla levande ljus ska vara säkerhetsljus.
5. det inte finns brännbart material i närheten av ställen för matlagning och att säkerhetsavstånden för alla apparater efterföljs
6. all inredning och alla dekorationer är brandsäkra (antändlighetsklass SL1 eller motsvarande). Ta bort inredningsartiklar vilkas brandsäkerhet du inte kan försäkra dig om
7. inget brännbart material förvaras intill ytterväggarna i byggnader och konstruktioner eller under läktare
8. det inte finns föremål längs utrymningsvägarna samt att utrymningsvägar och gångvägar är hinderfria
9. redskapen för en första släckningsinsats finns, är tillgängliga utan hinder, och skyltade på ett ändamålsenligt sätt
10. branddörrar är stängda och förbommade
11. räddningsvägarna är hinderfria
12. alla flytgasflaskor i området där tillställningen äger rum är kopplade till förbrukningsapparaterna och inga lösa flaskor förvaras i området där tillställningen äger rum.

Vid brand

Anmäl branden till tillställningens säkerhetschef/arrangör på numret 040 733 2978 och följ sedan anvisningarna nedan.

Rädda och varna

- Håll dig lugn. Handla lugnt och sansat men ändå snabbt.
- Rädda och varna dem som är i omedelbar fara. Utsätt ändå inte dig själv för livsfara.

Släck

- Försök släcka branden eller begränsa den genom att använda utrustningen för en första släckningsinsats då elden ännu går att kontrollera.
- Släck inte en fettbrand med vatten, fettbränder sprider sig explosionsartat redan av en liten mängd vatten.
- Undvik att andas in rökgas. Närma dig eldsvådan först då släckningsutrustningen är redo att användas.
- Om elden inte går att släcka tryggt, försök begränsa branden genom att stänga dörren. Äventyra inte ditt eget liv. Om dörren till det brinnande rummet är stängd och handtaget eller dörren het, öppna inte dörren.

Gör en nödanmälan genom att ringa nödnumret 112.

- Kom ihåg! Rök dödar! Dröj alltså inte kvar i ett brinnande rum. Ta dig aldrig ut i ett rökfyllt rum.

Hindra att branden sprids genom att stänga dörrar, fönster och luftkonditionering.

Visa räddningspersonalen till olycksplatsen.

Ordningen kan variera enligt situationen!

NÖDNUMRET 112

1. RING NÖDSAMTALET TILL 112 SJÄLV, OM DU KAN
2. BERÄTTA VAD SOM HAR HÄNT
3. ANGE EXAKT ADRESS OCH KOMMUN Västertolvvägen 236, 65450 Solf
4. SVARA PÅ FRÅGORNA SOM DU FÅR
5. FÖLJ ANVISNINGARNA
6. AVSLUTA INTE SAMTALET INNAN DU FÅR LOV

Visa hjälpen vägen till platsen. Ring på nytt om situationen förändras.

Fara/risk	Väder
Orsaker	Ovanligt hett, hård vind, storm, hållregn, åska, blixnar
Följder	Tillställningen avbryts tillfälligt eller helt, tillställningen ställs in eller flyttas, personskador, skador på egendom
Förebyggande åtgärder	- Arrangören följer med väderleksrapporter före tillställning och kan inställas vid behov
Beredskap	- Publiken ombeds välja utrustning enligt vädret - Tävlade och publik uppmanas dricka tillräckligt om det blir varmt väder - Vätska finns tillgänglig på tävlingsplatsen - Tävlingen kan inställas vid väder omslag som gör att säkerheten inte kan garanteras
Ansvar	Säkerhetsansvarig: Caj Malmsten, 040 733 2978. Ansvarspersoner på olika punkter ansvarar för sin del.

Anvisningar för beredskap inför olika väderleksförhållanden

Hela personalen måste följa dessa anvisningar och övervaka att publiken följer dem.

Alla situationer som äventyrar säkerheten och åtgärder på grund av dessa ska anmälas till tillställningens säkerhetschef/arrangör på tfn 040 733 2978. Handla enligt de anvisningar du får.

Kontrollera att

1. tillfälliga konstruktioner är fästa med ändamålsenliga tyngder
2. tillfälliga konstruktioner och apparater är i skick
3. du känner till vindbegränsningarna för de tillfälliga konstruktionerna och du vet hur du ska handla om vinden överskrider gränserna
4. publiken och personalen dricker tillräckligt mycket vatten vid varmt väder

Vid svåra väderleksförhållanden

Anmäl se svåra väderleksförhållandena till tillställningens säkerhetschef/arrangör på numret 040 733 2978 och följ sedan anvisningarna nedan.

1. Försök lugna ner publiken.
2. Om väderleksförhållandena blir svåra, styr publiken bort från tillfälliga konstruktioner, träd och lös egendom. Om möjligt, hänvisa publiken inomhus (inte till tält!)
3. Om tillställningen äger rum inomhus, stäng fönster och dörrar. Låt inte publiken gå ut. Vänta på att vädret ska lugna ner sig.
4. Handla enligt de anvisningar du får.

3. DETALJERAD BESKRIVNING AV SÄKERHETSARRANGEMANGEN

Redskap för första släckningsinsats

Kvalitet	Antal (st.)
Pulversläckare (6 kg)	1
Kolsyresläckare (CO ₂ , 5 kg)	
Skum- eller vattensläckare (5 l)	2
Snabbrandposter	
Brandfilt	2
Annan, vad?	

Utrustningen för en första släckningsinsats är skyltad och alla släckare är tillgängliga utan hinder. Före tillställningen och regelbundet under tillställningens gång kontrolleras att utrustningen för en första släckningsinsats är användbar och kan nås utan hinder.

Ur plankartan framgår vad utrustningen för en första släckningsinsats finns.

Första hjälpen

Första hjälpen-ansvarig	Namn: Clas-Göran Smeds Telefon: 050 585 5727 E-post:			
Personal som arbetar med första hjälpen		Antal/mängd	Utbildning	Jourtider
	Ledning	1	Specialist i allmän medicin	8:30 – 15:30
	Jourhavande	1	Första hjälp kurs	

Första hjälpen-material	<i>Beskriv vilket slags material som anskaffats och var det placerats.</i> Sedvanligt första hjälpmaterial
-------------------------	---

Ur plankartan framgår var första hjälpen-stationen finns.

Antal personer

Uppskattning över största antal personer (publik) som deltar samtidigt 180 personer

Uppskattning över antalet personer (personalen) är närvarande samtidigt 20 personer

Tävlingen arrangeras utomhus.

Flytgas

Användningsändamål för flytgas

- Matlagning/uppvärmning
- Uppvärmning av byggnad/tält/område
- Specialeffekter/pyroteknik
- Annan, vad?

Sammanlagd mängd flytgas som används

5 kg

Sammanlagd mängd flytgas som lagras 0 kg

- .

Plankartan visar de platser där flytgas används eller lagras.

Brännbara vätskor

Inga brännbara vätskor används vid tävlingen

Räddningsvägar och andra körvägar till platsen

Räddningsvägar är körvägar som är avsedda för räddningsfordon. Före tillställningen inleds och regelbundet under tillställningens gång kontrolleras att räddningsvägar och övriga körvägar är hinderfria.

Jan Enegren 0400 902 476 har ansvar för att guida räddningsverket fram till platsen.

Räddningsvägar och övriga körvägar är utmärkta i plankartan.

Tillfälliga konstruktioner

Tillfällig konstruktion	Antal (st.)	Storlek
Scen		
Läktare		<i>(förutom storleken också antalet sittplatser)</i>
Tält	1	3x3 m vid målgång
Annan, vad?		

Genomgång av räddningsplanen och anvisningarna med personalen

Beskriv här hur personalen vid tillställningen bekantar sig med räddningsplanen.

- Grundarbetet gjort med ansvarspersonerna: Placering av första hjälp samt planering av räddningsväg
- Information om räddningsplanen kommer att ske på plats innan tävlingen börjar muntligt och skriftlig information. De tävlande och publik blir informerade för första start.

4. BILAGOR

- Plankarta
- Checklista

Vid behov:

- Plan för första hjälpen
- Anmälan om eldshow
- Anmälan om specialeffekter

5. PLANKARTA



