

TÄVLINGSDIREKTIV

Solf IK :s FM förtävling, medeldistans i Munsmo på söndag 12.6

Tävlingsledare: Rosmarie Finne

Banläggare: Robin Udell, Virpi Snickars och Gustav Nygård

Kontrollant: Esko Pensas, LaihLu

Tävlingsjury: Ordf.

Parkering: Längs med väg . Avstånd till TC 0- 1500 m.

Regler: I tävlingen följs SSL:s regler och arrangörens direktiv

Tävlingsdistans: Medeldistans, banorna är enligt SSL :s direktiv

.

Tävlingskarta: Färgutskrift 1:10 000/ 2,5 m, Eero-Antti Lonka/Karttähemmöt.fi. I klasserna D45-D85, H45-H90 skala 1:7500 /2,5 m. Kartan är insatt i plastfodral. Kartan finns till påseende vid starten.

Banlängder:

Klasser	banlängd	kontroller	skala	start	kartstorlek
H21	5,1	13	1:10 000	1	A4
H35	4,0	12	1:10 000	1	A4
H40	3,9	11	1:10 000	1	A4
H45	3,9	11	1:7500	1	A4
H50	3,1	10	1:7500	1	A4

H55	3,1	10	1:7500	1	A4
H60	2,5	10	1:7500	1	A4
H65	2,5	10	1:7500	1	A4
H70	2,3	9	1:7500	1	A4
H75	2,3	9	1:7500	1	A4
H80	1,7	6	1:7500	1	A4
H85	1,7	6	1:7500	1	A4
H90	1,5	6	1:7500	1	A4
H20	4,0	12	1:10 000	1	A4
H18	3,9	11	1:10 000	1	A4
H16	2,8	9	1:10 000	1	A4
H14	1,9	7	1:10 000	1	A5
H12	1,7	7	1:10 000	1	A5
H12TR	1,6	6	1:10 000	1	A5
H10RR	2,3/1,6	6	1:10 000	1	A5
D21	4,5	13	1:10 000	1	A4
D35	3,1	10	1:10 000	1	A4
D40	3,1	10	1:10 000	1	A4
D45	3,1	10	1:7500	1	A4
D50	2,5	9	1:7500	1	A4
D55	2,5	9	1:7500	1	A4
D60	1,8	7	1:7500	1	A4
D65	1,8	7	1:7500	1	A4
D70	1,8	7	1:7500	1	A4
D75	1,8	7	1:7500	1	A4
D80	1,5	6	1:7500	1	A4
D85	1,5	6	1:7500	1	A4
D20	3,0	10	1:10 000	1	A4
D18	3,0	10	1:10 000	1	A4
D16	2,5	8	1:10 000	1	A4

D14	1,9	7	1:10 000	1	A5
D12	1,7	7	1:10 000	1	A5
D12TR	1,6	6	1:10 000	1	A5
D10RR	2,3/1,6	6	1:10 000	1	A5

Amotion 4,5 km

Cmotion 2,2 km

Det finns två stämplor (100 och RR6) vid sista kontrollen , vilka är gemensamma för alla klasser också RR. Ingen skillnad på vilken man stämplar.

Tävlingsmaterial: Ändringar av Emit-uppgifter sker avgiftsfritt vid infon. Hyresbrickor (5 €) fås från info och återlämnas efter tävlingen. Borttappad hyresembricka debiteras med 90 euro. Kontantbetalning eller Mobilepay.

Start: Första start kl. 11:00. Till start 1 avstånd 300m vit-röd snitsel.

Kontrollangivelser: Finns lösa angivelser och de även tryckta på kartan. Emit-kontrollapp fås vid startplatsen.

Startlistor: Publiceras på tävlingens hemsida ol.solfik.fi lördagen före tävlingen. Startlistorna finns även vid startplatsen och i TC :s infotavlan.

Stämpling: EMIT. Kontrollera ditt Emitnummer från startlistan! Det är på tävlandens ansvar att använda samma Emit-bricka i tävlingen som man uppgett i samband med anmälan. Modellkontroll (0-stämpel) finns i närheten vid infon. I tävlingsterrängen finns kontrollerna ställvis väldigt nära varandra, KONTROLLERA KODEN.

Start 1

-4 min före start: upprop.

-3 min: nollning.

-2 min före start får de tävlande bekanta sig med modellkartan.

Funktionär går genom kartan med RR-löpare.

-1 min före starten får klasserna H/D14 och yngre ta sina kartor.

-0 min: start, övriga klasser får ta sina kartor i startögonblicket.

Snitsling till K-punkten 30 m.

Publikkontroll till klasser H/D21

Finns nära TC, upp i backan. Håll dig på åkern och heja därifrån.

Tävlingsnumror till alla klasser. Finns bredvid infon.

Mellantidskontoll finns i huvudklasserna.

Mål: Från sista kontrollen är det snitsling till mål. I tävlingen används målstämpling. Det finns två målstämplingar. Det är ingen skillnad vilken man stämplar på. Kartorna samlas INTE in i vid målgång. Kom ihåg att inte visa kartan åt medtävlare som ännu inte startat!

Avbrutna: Tävlanden som avbryter stämplar som vanligt i mål och meddelar därefter målfunktionärerna att de avbrutit.

Motionsbanor: Motionärer anmäler sig och betalar vid Infon (kartavgift 8 euro). Motionsbanor startar och kommer i mål vid TC, vilket är inte samma som tävlande har. Banor A 4,5 km, C 2,2 km. Start mellan 11.30-12.30

Resultat: Tävlingen streamas via Youtube kanalen "Solfidrottsklubb", online resultat hittas på tävlingens hemsida. Resultattavla finns på området.

Förstahjäl: i TC

Servering: I TC. Det finns möjlighet att köpa kory, kaffe, kakbit, trip/limsa och godis. Kontantbetalning, gärna små sedlar eller jämna pengar, eller Mobilepay.

Butiker: Suunnistajankauppa

Massagepunkt Wellness by Eva

Omklädning/tvätt: I naturförhållanden vid TC. Ingen tvätt på TC.

Friluftsbaden (Tackholmvägen) är öppen i Solf centrum mellan 12–16 (egen bekostnad).

WC: WC-vagn vid TC. Ingen WC vid startplatsen.

Prisutdelning: Alla får en produkt från Finnes Farm vid målgång. Prisutdelning när klasserna är färdiga.

H21 3 st

D21 3 st

H/D8RRS alla

H/D10RR alla

H/D12 alla

H/D12TR alla

H/D14 3 st

H/D16 3 st

Klasserna 18-20 och klasserna 35-90 pris endast till vinnaren, priset kan hämtas från infon efter resultaten är färdiga.

Utlovningspriser till alla deltagare 16 år och äldre. Kolla från infotavlan om ni har vunnit.

Annat:

- på området finns det gamla rävhäus, undvik att fara dit, märkt som förbjudet.
- flera ställen har vi hittat taggtråd, de är märkta med röd-gult band i skogen.
- i skogen finns djurspår som inte finns på kartan.
- det finns fästingar på området, kolla efteråt.

-

Tävlingsdirektiv kan vid behov uppdateras. Officiella hittar man på TC, läs den ännu genom när ni kommer på plats!

Välkommen!

Solf IK

KILPAILUOHJEET

Solf IK:n SM-esikisa, keskimatka Munsmoossa sunnuntaina 12.6

Kilpailujohtaja: Rosmarie Finne

Ratamestarit: Robin Udell, Virpi Snickars, Gustav Nygård

Ratavalvoja: Esko Pensas. Laihian Luja

Kilpailujyry: Puh.joh.

Säännöt: Kilpailussa seurataan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän ohjeita

Kilpailumatkat: Keskimatka, radat SSL:n suositusten mukaiset

Kilpailukartta: Värillinen tulostekartta 1:10 000/2,5m, Eero-Antti
Lonka/Karttahemmot.fi. Sarjoissa D45-85 ja H45-90 mittakaava 1:7500/2,5m. Kartta on muovissa. Kartta nähtävissä lähdössä.

Ratapituudet:

Sarjat	matka/km	rastit	mittakaava	lähtö	kartan koko
H21	5,1	13	1:10 000	1	A4
H35	4,0	12	1:10 000	1	A4
H40	3,9	11	1:10 000	1	A4
H45	3,9	11	1:7500	1	A4
H50	3,1	10	1:7500	1	A4
H55	3,1	10	1:7500	1	A4
H60	2,6	10	1:7500	1	A4
H65	2,6	10	1:7500	1	A4
H70	2,5	9	1:7500	1	A4
H75	2,5	9	1:7500	1	A4
H80	1,7	6	1:7500	1	A4
H85	1,7	6	1:7500	1	A4
H90	1,5	6	1:7500	1	A4
H20	4,0	12	1:10 000	1	A4
H18	3,9	11	1:10 000	1	A4
H16	2,8	9	1:10 000	1	A4
H14	1,9	7	1:10 000	1	A5
H12	1,7	7	1:10 000	1	A5
H12TR	1,6	6	1:10 000	1	A5
H10RR	2,3/1,6	6	1:10 000	1	A5
D21	4,5	13	1:10 000	1	A4
D35	3,1	10	1:10 000	1	A4
D40	3,1	10	1:10 000	1	A4
D45	3,1	10	1:7500	1	A4
D50	2,5	9	1:7500	1	A4

D55	2,5	9	1:7500	1	A4
D60	1,8	7	1:7500	1	A4
D65	1,8	7	1:7500	1	A4
D70	1,8	7	1:7500	1	A4
D75	1,8	7	1:7500	1	A4
D80	1,5	6	1:7500	1	A4
D85	1,5	6	1:7500	1	A4
D20	3,0	10	1:10 000	1	A4
D18	3,0	10	1:10 000	1	A4
D16	2,5	8	1:10 000	1	A4
D14	1,9	7	1:10 000	1	A5
D12	1,7	7	1:10 000	1	A5
D12TR	1,6	6	1:10 000	1	A5
D10RR	2,3/1,6	6	1:10 000	1	A5

Viimeisellä rastilla on kaksi leimasinta (100 ja RR), jotka ovat kaikille, myös RR-sarjalaisille. Ei ole väliä kumpaan leimaa.

Kilpailumateriaali:

Emit muutokset tehdään ilmaiseksi infossa. Lainaemitin (5 euroa) voi hakea infosta ja palauttaa sen kilpailun jälkeen sinne takaisin. Kadonneesta lainaemitistä 90 euron kustannus. Maksut käteisellä tai Mobilepayllä.

Lähtö: Ensimmäinen lähtö klo 11.00. Matka lähtöön 1 on 300 m valko-punaista viitoitusta pitkin.

Rastimääritteet: irralliset ja painettu kartalle. Emit-tarkistuslaput löytyvät lähdestä.

Lähtölistat: julkaistaan kilpailusivulla ol.solfik.fi lauantaina ennen kilpailua. Lähtölistat löytyvät myös lähtöpaikalta ja kilpailukeskuksen infotaululta.

Leimaus: EMIT. Tarkista Emitnumerosi lähtölistasta! On kilpailijan omalla vastuulla käyttää sitä Emittiä kilpailussa, jonka on ilmoittanut ilmoittautumisen yhteydessä. Mallirasti löytyy kilpailukeskuksesta.

Kilpailumaastossa rastit ovat paikoitellen varsin lähekkäin, TARKISTA KOODI.

Lähtö1:

-4 min ennen lähtöä: kutsutaan kilpailijat nimellä

-3 min ennen lähtöä: nollaus

-2 min ennen lähtöä: kilpailija saa tutustua mallikarttaan. Järjestäjä käy kartan läpi RR-juoksijan kanssa.

-1 min ennen lähtöä: H/D14 ja nuoremmat saavat ottaa karttansa

-0 min : lähtö, muut sarjat saavat ottaa karttansa lähtöhetkellä.

K-pisteelle 30 m.

Yleisörasti: H/D21- sarjalaisilla

Lähellä kilpailukeskusta, mäessä. Pysy pellolla ja kannusta kilpailijoita.

Kilpailunumerot: kaikilla sarjoilla. Löytyvät infon läheltä.

Väliaikarasti pääsarjalaisilla

Maali: Viimeiseltä rastilta viitoitus maalileimaukseen. Kilpailussa käytetään maalileimausta. Maalissa on kaksi maalileimasinta. Ei ole väliä kummassa leimaa. Karttoja EI kerätä maalissa. MUISTA että et näytä kanssakilpailijalle karttaasi, joka ei ole vielä kilpaillut.

Keskeyttäneet: Kilpailija, joka keskeyttää leimaa maalissa normaalisti ja ilmoittaa maalitoimitsijoille keskeytyksestä.

Tulokset: Kilpailu kuvataan ja se lähetetään YouTube-kanavan kautta `Solf idrottsklubb`, online – tulokset löytyvät kilpailusivulta. Tulostaulu on alueella.

Kuntoradat: Kuntoilijat ilmoittautuvat ja maksavat infoon (karttamaksu 8 euroa). Kilpailukeskuksessa on lähtö ja maali, joka on eri kuin kilpailijoilla. Radat A 4,5 km ja C 2,2 km. Lähdöt 11.30–12.30

Ensiapu: Kilpailukeskuksessa

Ravintola: Kilpailukeskuksessa. Tarjolla makkaraa, kahvia, kakkupala, trip/limonadia ja karkkia. Käteisellä tai Mobilepayllä.

Kaupat: Suunnistajankauppa

Hierontapiste Wellness by Eva

Pukeutuminen/pesu: Maasto-olosuhteissa kilpailukeskuksessa. Ei pesua kilpailukeskuksessa.

Uimala (Tackholmintie) Sulvan keskustassa on avoinna 12-16 välillä (oma kustanteinen).

WC: Vessavaunu kilpailukeskuksessa. Ei lähdössä.

Palkintojen jako: Kaikki saavat Finnes Farmin tuotteen maaliin tullessa. Palkintojen jako seuraaville sarjoille, kun tulokset ovat valmiina:

H21 3 kpl

D21 3 kpl

H/D8RRS kaikille

H/D10RR kaikille

H/D12 kaikille

H/D12TR kaikille

H/D14 3 kpl

H/D16 3 kpl

Sarjoissa 18-20 ja 35-90 palkinto voittajille. Palkinnon voi hakea infosta tulosten valmistuttua.

Arvottuja palkintoja jaetaan kaikille osallistujille 16 ja vanhemmille. Tarkista infotaulusta, jos olet voittanut.

Huomio:

- alueella on vanha kettutarha, vältä sinne menemistä, merkitty karttaan kielletyn alueen merkillä
- muutamista paikoista olemme löytäneet piikkilankaa, jotka merkitsimme puna-keltaisella nauhalla.
- metsässä paljon eläinpolkuja, jotka eivät ole kartalla.
- punkkeja alueella, tarkista itsesi jälkikäteen.

Kilpailuohjeet päivitetään tarvittaessa. Viralliset ohjeet löytyvät kilpailukeskuksesta, lue ne kun tulet paikalle!

Tervetuloa!

Solf IK