

Sammandrag över juniorverksamheten 2025

Uppdaterad 22.3.2025

Senaste versionen med datum och platser hittas i [Nimenhuuto](#).

Lösenord för eget konto: **Solforientering**

Juniorträningar (torsdagar) (Veckans huvudträning)

Fortsätter kontinuerligt varje torsdag kl 18:15~19:15, olika platser varje vecka.

Träningen planeras enligt deltagarnas nivåer, preliminärt för 8-14-åringar. Yngre är välkomna tillsammans med vuxen. (Gratis)

- Ingen träning dessa datum: 17.4, 1.5, 29.5 åtminstone.

Nybörjarskolning (14.4, 28.4, 5.5, 19.5 och 2.6)

Förutom för nybörjare så lämpar sig även för er som varit med tidigare. På träningen finns en skild grupp för er äldre och mera erfarna. (Gratis)

<https://ol.solfik.fi/juniorer/nyborjarskolning/>

- Undantag från tidigare år så kommer torsdagsträningarna att köra på som normalt!
- **3.6 Infotillfälle gällande juniorverksamheten på distans.**

Måndagsbommen (måndagar)

Träning för hela klubben. Finns banor från svåra till banor som passar även nybörjare.

Varannan vecka i Solf och varannan i Malax. (Gratis).

Kalender: [länk på kommande](#).

- **Nytt för i år:** Gemensam samling och uppvärmning börjandes kl. 18:00 varefter ledaren kollar en lämplig bana åt junioren och skickar iväg i grupp eller ensam.
- Börjar efter att nybörjarskolningen slutar på våren.
- Planen att få varje vecka ledare på plats men följ med Nimenhuuto om någon är på plats.

Träningstävlingar

Banor från de yngsta till 16-åringar. Alla får pris. Gratis. Man får ett bättre pris om man deltar på 3 och 5 deltävlingar. De yngsta banorna upp till 10-år har RR, alltså ett band att följa.

12.5 Vasa

26.5 Solf

17.6 Närpes

20.8 Laihela

1.9 Korsholm

16.9 Malax

Info hittas här: [länk på kommande](#).

Läger

- **10.5** Lägerdag med Solf IK (Börjar med deltagande i DM-stafett varefter gemensam lunch, program och en annorlunda tärning vid Sportstugan. Gratis.
- **17.5** Lägerdag med närtraktens föreningar i Laihela centrum. Gratis för de som deltagit på 5st träningsstävlingar ifjol. Övriga en liten kostnad.
- **16.7** Lägerdag med närtraktens föreningar i Jämi, Jämijärvi. Busstransport.
- **29.7-1.8** FSO Storläger
- **16-17.8** Hela föreningens helgläger, premilinärt i Storkyro.
- **11.10 eller 12.10** Junioreernas egna lägerdag. Gratis.

Riktiga tävlingar

DM=Distriktmästerskap (ingen licens behövs).

Kompass= Junior Tävlingsserie i södra Österbotten. Behövs licens.

För nationella tävlingar behövs licens.

Föreningen betalar tävlingskostnaden.

Idrottaren betalar själv licensen och försäkring om man inte har försäkring sedan tidigare som täcker tävlingstillfällen.

Svårtat det som vi önskar alla deltar på!

3-4.5 Nationella tävlingar i Lappo

10.5 Stafett DM i Malax

14.5 Kompassstävling i Seinäjoki (Möjlighet till busstransport med VaaSu)

21.5 Kompassstävling i Laihela

8.6 Nationell tävling i Jakobstad

10.6 Kompassstävling i Lappo

25.6 Ekorrstigsfinal (Tävling riktad för juniorer)

22-24.7 Kvarcenträffen, nationella tävlingar i Korsholm, Vasa och Malax

1-3.8 FSOM i Sibbo

9.8 Nationell tävling i Nedervetil

12.8 Kompassstävling i Jalasjärvi (Möjlighet till busstransport med VaaSu)

23.8 Lång-DM i Kronoby

13.9 DM-sprint i Nykarleby

26.9 Natt-Dm i Korsholm

Hela finska tävlingskalendern: <https://irma.suunnistusliitto.fi/public/competitioncalendar/list>

Annat

- 9.4 FSO ordnar en nybörjarkurs på distans (tidigare känd som vuxenskolning). Genom att meddela i samband med anmälan att man hör till Solf IK så betalar föreningen avgiften. <https://fso.idrott.fi/nyborjarkurs-i-orientering-2/>

- Ytterligare ordnas det motionsorienteringar nästan varje kväll i närområdet där under 20 får delta gratis. Info, kalender och platser på dessa hittas på:
<https://www.rastilippu.fi/kuntorastit/kartta>
- 18.4 Tallbackrundan i Solf. Orienteringssektionen står för deltagandet i motionsklassen. <https://solfskidor.idrott.fi/tallbacksrundan-solf-och-landsvags-dm/>
- Solf trail run. Orienteringssektionen står för deltagandet <https://ol.solfik.fi/trail-run/>

Kontakt

Caj Snickars (huvudtränare) gällande träningar.

Fia eller Virpi Snickars gällande tävlingar, kläder eller annan föreningsverksamhet.